

## **"Płyn po swoje zdrowie" - regularne wyjazdy osób starszych na basen w Opolu**

Regularne wyjazdy dla ok. 28 osób starszych (powyżej 65 roku życia) na basen w Opolu w celu podnoszenia kondycji, stworzenia możliwości poznania nowych ludzi i integracji społecznej, podniesienia samooceny.